

STAGE de CHANT

Libérer sa VOIX ...

Le 4 juillet 2018 à PAU

Corps/souffle/voix/chant



Au Jardin des Dévas

34430

St Jean de Védas

de 10h à 18h

- Pause de 45 mn

amener un pique-nique à partager

- Tenue confortable, 1 tapis de sol, 1
bouteille d'eau, un foulard, un
coussin.

Sur Inscription

Tarif la journée 65€

Tel : 06.86.28.59.56

rachidakerfah@yahoo.fr

*Si vous avez des soucis de santé en
particulier merci de me le signaler
par téléphone ou par mail ...*

Pour nous sentir vivre nous avons besoin de vibrer...!

Quand nous pensons que pousser notre première note est la première chose que nous faisons en découvrant le monde, je me dis qu'il est temps que nous nous souvenions que notre voix est aussi notre voie ...

La vibration de notre voix a la capacité de fluidifier et d'harmoniser l'énergie sur plusieurs plans : physique, émotionnel, mental et spirituel. Elle permet de dénouer nos tensions qui souvent se cristallisent dans le corps physique.

Elle agit au niveau cellulaire dans les mémoires générationnelles de blocage (voix, thyroïde, non dits, se renfermer, exprimer, abus, victimes, émotions...).

Elle permet d'être mieux incarné dans son corps physique et de se sentir enraciné afin que notre énergie vitale puisse mieux circuler.

Oser entrer en contact avec la puissance de sa voix !

- Ce travail de chant vibratoire qui vous est proposé vous permettra de retrouver votre son primal et par conséquent de vous « accoucher de vous même »

- Les différentes techniques abordées dans ce stage sont destinées à harmoniser la posture, le souffle et l'appui de la voix afin de libérer cette dernière et de lui donner sa véritable identité.

Libérer sa voix permet d'entrer en résonance avec ce que l'on EST véritablement ...

C'est donc votre voix et votre "petite voix" qui vous guideront, accompagnées de Rachida Kerfah Naturopathe, Chanteuse exploratrice du corps et de la voix, dans un respect de toutes les dimensions de votre être.

Ce stage s'adresse à tout le monde, hommes, femmes, quels que soient votre âge et votre voix. Il n'est pas nécessaire de savoir chanter.

