

Découverte Pratique & sensible Des plantes Sauvages



**Venez rencontrer les plantes locales comestibles, médicinales et/ou utilitaires...
ADULTES/ENFANTS/FAMILLE...**

Apprendre à les reconnaître: les observer, les admirer, ressentir leur présence, les toucher, les respirer et les déguster lorsque cela est bienvenu ...

Découvrir leurs utilisations au fil des saisons ... leurs usages à travers les époques de l'histoire et des peuples ...

Leurs modes d'action en tant qu'Alliées Précieuses de notre Santé, de notre Bien-être et de notre Éveil à l'Harmonie de l'Unité que Nous Sommes ...

Pour cela nous partons en balade le Cœur et les Sens ouverts afin de mieux entrer en communication, en affinité et en gratitude pour ce Règne, qui a tant de Bienfaits à nous prodiguer, de Beauté, de Sagesse et de Force Souveraine à nous transmettre ...

La recette de notre sympathique et merveilleuse expérience! :

- Une jolie portion de Marche en Nature
- Un brin de pratiques d'Éveil de tous les Sens
- Une once d'ancrage à la Terre et au Ciel et l'Intention posée d'une profonde Gratitude pour notre Terre Mère ...
- Un grain de botanique,
- Une bonne poignée d'ethnobotanique,
- Quelques Joyeuses pincées d'anecdotes !
- Un Divin Déessigramme!! de mythes !
- Une dose Fraternelle d'Usages courants et moins connus des Plantes qui nous entourent traditionnellement appelées "Toute bonnes" ou "Simples"
- Un morceau pratique & profitable de modes de préparations des Plantes Compagnes ...
- Et au grès de l'Instant Présent, un extrait de Gouttes de Larmes de Joie Fertile d'Appréciation de la Richesse et de la Générosité du monde Végétal ...

Tout cela, transporté dans Des baluchons de bons moments de partage !! Que nous ouvrirons et célébrerons ensemble 1 fois par mois si le Cœur vous en dit, à partir de janvier 2021 ...

Durée des ateliers : 2h à 2h30 **de 10h à 12h - 1Dimanche matin/mois**

Prix : en Conscience, à partir de 11 euros (Gratuits pour les Enfants)

Contact et réservation : Johanne 06 70 43 77 01 asso.balaena@gmail.com